



Lettre de recommandation Sébastien Haché

21 septembre 2022

En avril 2022, le Collège Dina-Bélanger a accueilli Monsieur Sébastien Haché pour une conférence-école sur le thème de l'anxiété. M Haché a fait une présentation de 80 minutes au gymnase devant 280 adolescents attentifs, ricaneurs et participatifs.

Le thème pourtant sérieux fut abordé avec parcimonie, délicatesse, justesse et empathie. L'humour est au cœur de cette rencontre humaine. M Haché démontre un talent de communicateur et sait garder son public captif. Les adultes présents ont pu renouer avec la théorie et certains se sont reconnus dans le personnage anxieux.

Le témoignage sensible et accrocheur a entraîné des répercussions concrètes dans la demande d'aide durant les jours suivants : appel de parents, courriels aux intervenants et rencontres formelles avec certains jeunes.

Le dépliant informatif laissé à la fin de la conférence agrmente cette expérience éducative. Les stratégies proposées sont pertinentes et viennent appuyer les interventions des adultes auprès des jeunes.

Il est clair que M Haché a su adapter son thème à la clientèle adolescente et le Collège Dina-Bélanger est heureux d'avoir fait la découverte d'un jeune adulte pertinent et talentueux.

Sabrina Ouellet

Directrice adjointe Service aux élèves