

À qui de droit!

L'école Jacques Leber a engagé Monsieur Sébastien Haché, conférencier anxieux sur l'anxiété, dans le cadre d'une conférence de 75 minutes sur le stress et l'anxiété le 5 mai 2022. Bien que les mesures sanitaires liées à la COVID19 aient contraint la conférence à se dérouler dans une seule classe qui elle, était projetée via TEAMS au reste de l'école, Monsieur Haché a su capter l'attention de l'ensemble des élève grâce à sa grande capacité d'adaptation et à son dynamisme. En effet, les élèves ont rapporté que le conférencier a su imaginer les différentes notions de façon juste tout en y intégrant une dose d'humour bien placé. De plus, l'ensemble des professionnels en santé mentale ayant assisté à la conférence ont pu attester de la justesse des propos de M. Haché qui a su rendre le tout accessible à nos élèves de premier cycle du secondaire.

En tant qu'école secondaire soucieuse de la santé mentale de l'ensemble de nos élèves, nous serons assurément intéressés à engager de nouveau Monsieur Haché dans le cadre de notre plan triennal pour nos cohortes à venir.

En foi de quoi, sachez que nous recommandons chaleureusement la conférence sur le stress et l'anxiété de Sébastien Haché, conférencier anxieux sur l'anxiété.

Cordialement,

Joëlle Legault

Agente de réadaptation
Services psychoéducatifs