



Le 7 septembre 2022

Objet: Lettre de recommandation – M. Sébastien Haché, conférencier

Madame,
Monsieur,

Cette lettre a pour but de vous recommander monsieur Sébastien Haché à titre de conférencier. Monsieur Haché a dispensé une conférence au Campus Notre-Dame-de-Foy, le 23 mars 2022, qui avait pour titre : un conférencier anxieux sur l'anxiété.

Monsieur Haché a une capacité impressionnante de rejoindre les jeunes. Il ne prétend pas être un thérapeute, mais une personne qui a vécu avec la problématique de l'anxiété. Par le biais de mises en situation et l'humour il vulgarise à merveille des trucs dans le but de dédramatiser et surtout d'outiller les jeunes.

Dans notre établissement, nous avons des étudiants entre 16 et 30 ans. Dans la salle lors de la conférence, il y avait des étudiants représentant tout cet éventail d'âges et les éclats de rire retentissaient lorsque ceux-ci se reconnaissaient lors des mises en situation.

C'est sans aucune hésitation que je vous recommande monsieur Sébastien Haché, pour son professionnalisme et sa capacité d'aller rejoindre son public.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes meilleures salutations.

Guy-Anne Forget
Directrice adjointe des études