

Saint-Hyacinthe, le 19 octobre 2022

Objet : Lettre d'appréciation – Monsieur Sébastien Haché, conférencier sur l'anxiété

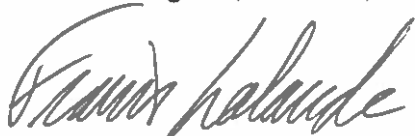
Madame, Monsieur,

La présente vise à souligner notre appréciation de la conférence de Monsieur Haché : Conférencier anxieux sur l'anxiété ainsi qu'à émettre notre recommandation quant à celle-ci, l'humoriste ayant récemment été engagé par notre établissement d'enseignement. L'événement se voulait une invitation à la population étudiante dans le but d'aborder un sujet en lien avec la santé mentale particulièrement exacerbé dans le cours des dernières années, l'anxiété. La conférence de Monsieur Haché s'est avérée une façon originale, sérieuse et accompagnée d'une belle touche d'humour de traiter d'un sujet qui peut être douloureux et omniprésent dans la vie de certains.es étudiants.es. La conférence de l'humoriste est bien structurée avec des objectifs clairs tout en s'appuyant sur des références cliniques fiables et des organismes pertinents œuvrant en santé mentale auprès de jeunes ou moins jeunes comme sources.

Humble, accessible et dynamique, Monsieur Haché aborde de manière réaliste, efficace et personnelle la thématique de l'anxiété. Bien que la conférence ait dû être présentée en mode virtuel considérant le contexte sanitaire, l'humoriste a su rejoindre les étudiants et ces derniers n'ont eu que de bons mots par rapport à l'événement.

Nous anticipons réinviter Monsieur Haché à nouveau pour cette conférence à notre collège, l'aspect présentiel ne pouvant que faire honneur au côté chaleureux de l'humoriste. Nous encourageons ainsi toutes personnes curieuses et intéressées par la conférence « Conférencier anxieux sur l'anxiété » à aller de l'avant pour le bien de leur communauté.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.



Francis Lalande
Psychologue clinicien
Cégep de Saint-Hyacinthe
Direction des affaires étudiantes et de l'international
450.773.6800 poste 2446
flalande@cegepsth.qc.ca
Membre OPQ